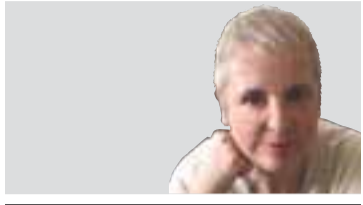


Desgobiernos de progreso

Chon Latienda



JUNIO 2020. Informe Cámara de Comptos sobre "retribuciones variables" (festivos, nocturnidad, guardias, horas extras Vs peonadas...) del Servicio Navarro de Salud. ¿Recuerda el lector la opinión de los partidos del cuatripartido, y de los sindicatos, sobre las peonadas cuando gobernaba UPN?: "Las peonadas no son la solución", "no a las horas extras" ... y bla bla bla. Pues bien. El estudio de Comptos desvela un incremento del ¡¡211%!! en el pago de productividad (horas extras) entre 2015 y 2019, o sea, durante la legislatura de Barkos y que el Gobierno de Chivite ha dado continuidad. Y a pesar del escandaloso incremento, hasta la pandemia, las listas de espera, subiendo. Pero ya verás qué risa. Hace unos meses, Geroa Bai decía lo siguiente sobre esas peonadas que el Gobierno de Barkos pagó alegremente: "Hay otras alternativas independientemente de las peonadas, que han sido un sistema injusto. No creemos que las peonadas sean la solución". Y lo que decía Chivite al respecto en 2016: "En un momento dado, no cuestionábamos las peonadas, pero yo ahora las cuestiono de arriba abajo. Produjeron efectos perversos". In-

coherencias de ayer y hoy. Pero además de desglosar todo lo anterior, el informe de Comptos dice algo sobre los "liberados sindicales" que me ha dejado perpleja. Lo reproduzco: "En el caso del Servicio Navarro de Salud, las personas liberadas sindicales perciben todas las retribuciones variables de su plaza realizadas por la persona que les sustituye incluida la prorrateada de vacaciones asociada al año anterior". ¿Mande? ¿Quiere eso decir que un liberado sindical (esa casta) cobra todas las retribuciones variables que realice su sustituto? Porque sería una desvergüenza y un escándalo.

Junio 2020. Informe Cámara de Comptos sobre los encargos a Tracasa Instrumental (división de Trabajos Catastrales, S.A.) durante los años 2017-2019, período de Gobierno de Barkos y parte de Chivite. Tracasa Instrumental, S.L., sociedad pública dependiente del Gobierno de Navarra creada en 2016 para asumir los encargos de la Administración. Las conclusiones de dicho informe son demolidoras, ya que desvelan una preocupante falta de control de los recursos públicos. Según Comptos, "la mayor parte de los encargos son recurrentes en el tiempo y atienden a las mismas necesidades, pero no consta un análisis sobre si recurrir al encargo es la opción más económica, eficaz y eficiente teniendo en cuenta que el contenido del encargo se podría llevar a cabo por la propia Administración", y añade que "esto provoca, además, que en algunos casos el conocimiento sobre la actividad encargada recaiga fundamentalmente en Tracasa y no en la Administración, lo cual

puede derivar en una cierta descapitalización del factor humano de esta última". El chiringuito de las empresas públicas; esas en las que un vicepresidente del Gobierno, Remírez, puede colocar a su mujer con descarada naturalidad. Sigo. El informe también desvela que Tracasa factura a la Administración horas no realizadas y Comptos pide "un seguimiento exhaustivo de los pagos anticipados por servicios que no se hayan prestado" y exige "la realización de las horas pendientes antes del inicio del siguiente encargo o el reintegro de los importes que correspondan". ¿Y quién ha salido a defender la gestión de Tracasa y de la Administración desdiciendo el informe de Comptos? Manu Ayerdi, vicepresidente primero del Gobierno y consejero de Desarrollo Económico durante el Gobierno de Barkos; consejero de Desarrollo Económico y Empresarial del Gobierno de Chivite y presidente del consejo de administración de Tracasa. Un imparcial. Ayerdi, ese consejero que parecía el listo del primer "gobierno de progreso" y que tomó la "decisión personal" de que Sodena diera un millón de euros de préstamo a Davalor, a pesar de los informes que lo desaconsejaban, y auspició que se le inyectaran dos millones de euros más a pesar de que la empresa no había abonado los intereses del primer

Chivite en 2016: "No cuestionábamos las peonadas, pero yo ahora las cuestiono de arriba abajo"

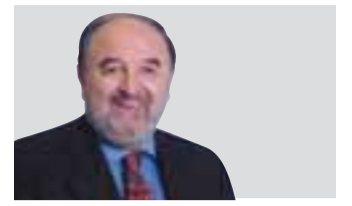
préstamo y a pesar de que no se encontraba al corriente de sus obligaciones fiscales y con la Seguridad Social. Davalor, ese empeño personal de Ayerdi que nos ha costado a los navarros cuatro millones de euros (deuda con Hacienda incluida).

Septiembre 2020. Después de Gamesa, nos anuncian el cierre de Trenasa en Castejón. Trenasa, empresa del Grupo CAF, grupo con sede en Beasáin (Guipúzcoa). Y luego tenemos a Vectia, empresa dedicada a la fabricación de autobuses híbridos y eléctricos creada por el grupo CAF, en las mismas instalaciones que las de Trenasa, y que recibió de Sodena, durante la presidencia de Barkos en el Gobierno de Navarra y la de Manu Ayerdi en la sociedad pública, 6 millones de euros en 2016 y la previsión de otro desembolso de 5,7 millones de euros en el período 2018-2020 (¿se han desembolsado?). En 2018, Vectia había generado 30 empleos directos e indirectos y nos dijeron que aumentarían hasta los 400 trabajadores en 2024. A fecha de hoy, la actividad en Vectia es nula a pesar de que, en junio de 2019, la web de Sodena decía que "Sodena y Grupo CAF refuerzan la apuesta de Navarra por la electromovilidad sostenible urbana", acuerdo que mantenía la apuesta por la fábrica de Trenasa y la inversión de Sodena en Vectia. Y ahí sigue el peneuvista Manu Ayerdi como consejero de Desarrollo Económico y Empresarial del Gobierno de Navarra. Ayerdi, al que Chivite, estando en la oposición, pidió la dimisión por la "nefasta" (sic) gestión de las ayudas a Davalor. PNV presente.

Ya lo dijo la socialista Carmen Calvo: "El dinero público no es de nadie", así que, de cuero ajeno, largas correas.

Chon Latienda Comentarista política

Diego Carcedo



DESCONTROL Y CONFUSIÓN

LA falta de ideas claras y la existencia de intereses políticos han convertido a España en un caos. Es imprescindible que la sociedad se sosiegue, primero para hacerle frente a la pandemia que sigue cobrándose vidas, y segundo, para afrontar sus inevitables daños humanos y materiales. Pero a lo que estamos asistiendo es justo todo lo contrario. Los políticos que hemos elegido para que resuelvan los problemas continúan enfrascados en sus reyertas de patio de colegio y en su irresponsabilidad. Naturalmente que cuando se habla de políticos no se puede generalizar. Hay excepciones, pero no llegan para calmar los ánimos. La gente se siente frustrada viendo pasar los días en tiras y aflojas, críticas recíprocas, acuerdos y rupturas sin que nada se resuelva. Pablo Iglesias y sus compañeros de partido, de quienes cabría esperar savia nueva, lo único que están haciendo es generar problemas inexistentes, ponerle obstáculos y trampas a la unidad entre todos frente a la emergencia y crear polémicas inútiles, gratuitas y extemporáneas como atacar a la Monarquía y a la impecable ejecutoria del Rey. Lejos de convertirse en una ayuda y en un modelo susceptible de reactivar la concordia lograda con tanto sacrificio durante cuatro décadas, es lo único que están aportado los podemitas, quizás porque no saben hacer otra cosa o porque lo único que les ocupa es conservar su poltrona. Necesitan calmar a sus afines, quienes les exigen utopías sin límites, y para ello recurren a provocar cuestiones entre absurdas y maliciosas que distraigan la atención de su ejemplo de inutilidad en el Gobierno y de obstáculo para el entendimiento con otros partidos entre el Ejecutivo y la oposición.

Pero no son solo los líderes de Podemos los culpables de mucho de lo que está explicando la crisis. También despierta crítica la despreocupación por la situación y su futuro de otros partidos que se olvidan de que sus votantes sufren las consecuencias de su propensión a desentenderse. Es comprensible que a veces estos partidos lo hagan viendo cómo la coalición de Gobierno desbarra buscando apoyos entre los enemigos de la unidad, los que no dudan en recurrir a la violencia para conseguir sus objetivos, pero nada hacen para impedir esta deriva y frenar la vuelta a las dos Españas que se está propiciando.

En boca cerrada no entra coronavirus

EL covid-19 se transmite a través del aire. No respirar por la boca y hacerlo por la nariz es la primera barrera de protección natural del cuerpo. La vía de entrada más directa al pulmón para el coronavirus es a través de la boca. Conocer las vías de contagio es fundamental para protegerse individualmente. En las sociedades civilizadas la respiración bucal es una epidemia, alrededor de 80% de la población respira por la boca.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha reconocido que el covid-19 se transmite por el aire en partículas minúsculas que expulsamos al respirar. Al hablar, toser, estornudar o simplemente al respirar expulsamos dos tipos de gotas de saliva y otros fluidos respiratorios. Las más pequeñas se dispersan por el aire, manteniéndose más tiempo y siendo claves en la transmisión, ya que el virus puede estar activo en el aire más tiempo.

Sabemos por estudios que cuanto más espacio cerrado, más tiempo y más cerca se esté de alguien que exhale aire portador de virus, más probabilidades tendremos de respirar una cantidad de virus suficiente que produzcan el contagio.

El sistema inmunológico protege al organismo de agentes microbianos patógenos, toxinas, partículas extrañas, células tumorales y procesos auto-inmunes. Para mantener la salud es necesario que el sistema funcione normalmente, que constituya una fuerte barrera defensiva contra la invasión de agentes nocivos.

Tener un sistema inmunológico que actúe bien es clave para prevenir un proceso agudo de covid-19. El aparato respiratorio está diseñado para que el aire entre por la nariz, con la boca ce-

rrada. Es nuestra primera línea de defensa del sistema inmune. Al respirar por la nariz los pelos son un filtro de polvo, aire contaminado, virus y bacterias. Además, se estimula la formación de moco que constituye una parte esencial del sistema inmune de la mucosa nasal. Es otro filtro, que protege al tejido pulmonar englobando y atrapando partículas como los virus para eliminarlas, y evitar que penetren hasta los pulmones.

La respiración nasal estimula también la producción de óxido nítrico que tiene lugar fundamentalmente en los senos para-nasales. Este óxido tiene una acción anti-infecciosa, inhibiendo el crecimiento de diversos agentes patógenos como bacterias, hongos y virus.

También la lagrima del ojo que cae a los cornetes de la nariz a través del conducto naso-lagrimal tiene IgA que es la principal inmunoglobulina del tracto respiratorio y la más importante en la defensa de los pulmones. Entre sus funciones están las de inhibir la adherencia bacteriana y la neutralización de enzimas, virus y toxinas.

Además, la barrera nasofaríngea dificulta el paso de partículas, virus y bacterias del exterior. Las bacterias de la nariz y garganta que viven en simbiosis con el organismo humano juegan un importante papel para evitar estas infecciones respiratorias.

Aun así, algunos virus pueden llegar a esquivar estas barreras naturales de protección de la

respiración nasal pero con su carga viral reducida. Lo que significa menor gravedad de los síntomas.

La distancia social y la mascarilla son barreras externas contra el virus que nos van ayudar a evitar el riesgo existente y el posible contagio a los demás, en especial a las personas que respiran por la boca y a los grupos de riesgo que tienen los mecanismos de protección fisiológicos e inmunológicos más deprimidos como las personas mayores o con enfermedades crónicas.

Pero en las personas que respiran por la boca estos mecanismos de protección no funcionan correctamente porque no se filtran los más de 12.000 litros de aire al día que inhalamos. El aire entra frío, seco y contaminado y el virus va directo a los pulmones, lo que favorece cualquier proceso infeccioso en las vías aéreas bajas como resfriados, bronquitis, alergias, asma, neumonía... Roncadores, fumadores son fácilmente detectables respiradores bucales pero la mayoría de las personas desconoce como respira. La forma más sencilla es que mientras duramos un familiar o amigo nos mire si estamos con los labios despegados, al menos 1 mm. Tenemos que saber que para respirar por la nariz los labios tienen que estar completamente sellados. En las personas que respiran por la boca se recomienda la rehabilitación o mecanización respiratoria.

Una medida sencilla de protegernos del coronavirus que todos podemos realizar es cerrar la boca para respirar por la nariz, además de mantener la distancia y usar mascarilla.

José Ignacio Zalba Elizari Dentista. Especialista en rehabilitación respiratoria-masticatoria

José Ignacio Zalba

