

Comprensión del Sistema Mandíbula-Trigémico– Espinal en repercusión sobre el Sistema Musculo- esquelético. Respiración y Masticación.

La civilización nos ha permitido vivir más que nunca y tener acceso a comodidades impensables hace unas pocas décadas, pero este empacho de confort nos crea nuevos desequilibrios, al desconectarnos de nuestras funciones vitales.

La boca tradicionalmente relacionada con el sistema digestivo, hoy pasa a tener mayor influencia como desregulador del sistema musculo-esquelético y del nervioso.

Sistema Mandíbulo-Trigémico–Espinal nos permite realizar **las funciones básicas para la conservación de la vida como son la masticación, respiración, y deglución.**

Habituales disfunciones de la boca (respiración oral, masticación unilateral, deglución atípica, malos hábitos,...) perpetúan cambios estructurales que alteran el correcto posicionamiento de la mandíbula, y la ubicación del hueso Hioides encargado de regular la postura de la columna cervical, los hombros y el resto de la columna hasta la pelvis, con repercusión sobre el Sistema Musculo-esquelético.

Dr. José Ignacio Zalba Elizari



- Dentista. Director Clínica dental CAP: Centro Avanzado en Prevención
- Especialista universitario en programas preventivos (U.C.M.)
- GC European MI Tp Advisory Board (Clinical Coordinator)
- Rehabilitación Neuro-oclusal, Equilibrado Oclusal y Funcional
- Terapia Miofuncional Orofacial
- Rehabilitación Miofuncional Postural
- Diplomado en Rehabilitación Masticatoria-Respiratoria
- Diplomado Human Body Total Care (HBTC)
- Profesor visitante varias universidades

más información: www.capdental.net