

LA SALUD BUCO-DENTAL HOY, PERSPECTIVA EVOLUTIVA

José Ignacio Zalba Elizari

Dentista. Director Centro Avanzado en Prevención. Pamplona

www.capdental.net

Hoy tenemos un mayor control de las enfermedades infecciosas, traumatismos, nuestra esperanza de vida se ha duplicado, pero las enfermedades no infecciosas, consideradas complejas, multifactoriales entre las que se encuentran las de la boca aumentan.

La antropología humana nos ayuda a descifrar el origen de las enfermedades dentales desde una perspectiva evolutiva, ayuda a comprender sus causas y nos sirve de brújula para dar una mejor respuesta preventiva a la actual epidemia de las enfermedades de la boca, el 98% de la población desarrolla caries, el 92% problemas de encías y la mal-oclusión es el tercer problema de mayor prevalencia que encontramos. Los dientes son los órganos que mejor se conservan a lo largo de los millones de años sin alterarse, estos restos humanos del paleolítico son un registro que nos ha mostrado que en aquella época los índices de caries dental y enfermedad periodontal eran bajos, los signos de mal-oclusión mínimos y el desgaste dental era mayor.

En el Neolítico cuando comienzan los primeros asentamientos y comienza el desarrollo agrícola se aprecia un aumento de la caries, pero no es hasta la Revolución Industrial, donde estas afecciones se disparan a los niveles de la actualidad. Para entender que está ocurriendo, tenemos que estudiar los cambios que se han producido en nuestro entorno durante este tiempo. Los dientes de los seres humanos son fruto de millones de años de evolución, están formados para el ambiente de la prehistoria que difiere del estilo de vida de las sociedades modernas.

Los cambios genéticos evolutivos aparecen de forma muy lenta, en términos de decenas de miles de años. Es decir, tenemos los genes casi idénticos a los que teníamos hace 160.000 años, mientras que los cambios en nuestra forma de vida se aceleran, lo que provoca en muchos casos una ecuación negativa entre nuestra biología (no solo la boca) y su entorno, que se traduce en una mala respuesta del organismo (enfermedades orales), lo que nos convierte en algunos aspectos víctimas de nuestro propio desarrollo.

La prevención moderna pretende comprender nuestra biología y la cultura como forma de vida que nos ha tocado vivir, con sus ventajas y desventajas, para encontrar puentes de unión y convivencia, y así ajustar, lo más que podamos, nuestro diseño evolutivo a nuestra forma de vida actual con el fin de prolongar el periodo de vida sana de las personas.