

TELEGRAMAS

Aprobadas las nuevas vedas de caza para la temporada 2016-2017

PAMPLONA – El Gobierno de Navarra aprobó ayer la disposición general de vedas de caza para la temporada 2016-2017. Según informó el Ejecutivo en un comunicado, sigue la misma pauta que la de años anteriores, ya que se va a poder cazar las mismas especies, con algunas salvedades. En el caso del conejo, en general se mantiene la normativa anterior pero su situación es muy diferente de unas zonas a otras, ya que hay cotos con muy poca presencia de la especie y otros con muchos daños agrícolas. En cuanto a la paloma torcaz, la normativa señala que se podrá cazar al salto en la zona de codorniz y desde puestos en los cotos de la zona sur desde el 15 de agosto al 25 de septiembre. – D.N.

Inscripción abierta para un nuevo posgrado en Fisioterapia de la UPNA

PAMPLONA – La Universidad Pública de Navarra (UPNA) puso en marcha el pasado viernes el plazo para inscribirse en el Diploma de especialización en Fisioterapia Geriátrica. El título, que se impartirá en el campus de la UPNA de Tudela, contará con un total de 450 horas lectivas con prácticas asistenciales en la Real Casa de Misericordia de Tudela. Este posgrado dota al fisioterapeuta de conocimientos y herramientas de rehabilitación para trabajar con personas mayores. Se impartirá de septiembre a junio dos veces al mes, durante los fines de semana. Además, las personas que realicen el curso recibirán certificaciones originales de cada técnica profesional impartida. – D.N.



José Ignacio Zalba posa en el Museo de la Evolución Humana de Burgos tras su intervención. Foto: D.N.

En el Paleolítico no tenían caries

UN ODONTÓLOGO NAVARRO PARTICIPA EN BURGOS EN UNA JORNADA QUE ANALIZA EL ORIGEN DE LAS ENFERMEDADES DENTALES

Un reportaje de M. Pérez

“En el Paleolítico no había prácticamente caries, no había problemas de encías, no había maloclusión”, pero “en la actualidad estas enfermedades de alta prevalencia las van a sufrir el 99% de la población”, aseguró el odontólogo navarro José Ignacio Zalba, que el pasado sábado participó como ponente en la jornada *Viaje al origen de la salud dental*, organizada por GSK con la colaboración de la Sociedad Española de Epidemiología y Salud Pública Oral (SESPO), que tuvo lugar en el Museo de la Evolución Humana de Burgos. Dirigida a dentistas y profesionales de la salud, en el encuentro, en el que también participaron los doctores José Larena-Avellaneda, Susana Siemens y Salvador Fernández, explicaron “qué está pasando en el entorno cultural en el que vivimos, que es un entorno modificado, que nos ha resuelto unas enfermedades, como las infecciosas o los problemas traumáticos, y nos ha generado lo que llamamos las enfermedades de la civilización, entre las que están incluidas las enfermedades de la boca, pero también la obesidad, la diabetes...”, indicó Zalba.

No obstante, como sostuvo este especialista que posee un centro avanzado en prevención, “esto es evitable y no tenemos por qué desarrollarlo”, porque “comprender el por qué, te permite poder diseñar estrategias para que no se produzca otra vez el

problema o minimizarlo, con el fin de que los pacientes no sigan acumulando tratamiento”. En este sentido, expuso que “la odontología, y la medicina en general, lo que ha tratado son las consecuencias; no ha ido al origen, no ha ido a las causas. Entonces, si solo tratas las consecuencias y usted viene, se hace un empaste y se va, las causas que le han llevado a desarrollar ese empaste no están tratadas, con lo cual vendrá al tiempo con otro... Y va acumulando tratamiento, lo cual complica y estropea cada vez más su boca”, acortando el ciclo de vida del diente. Por ello, abogó por analizar el perfil de cada paciente para detectar cuál es su punto débil y, una vez localizado, “todas mis estrategias de defensa van a ir dirigidas a proteger esa prioridad”, diseñando “estrategias de prevención individualizadas y de mínima intervención”.

MEDICINA INDIVIDUALIZADA Puede llamar la atención que las personas del Paleolítico, que no se limpiaban los

dientes, no usaban flúor, ni iban al dentista, tampoco tenían caries. Al respecto, Zalba criticó ese enfoque “simplista” de la prevención y afirmó que “nuestra biología está diseñada para vivir en un medio natural. Hemos modificado el medio y este medio modificado evidentemente nos aporta muchas ventajas, pero tiene peajes, y esto son parte de los peajes que tenemos que saber pagar”. En este sentido, explicó que “en el mundo en el que vivimos no hace falta salir a cazar a diario o moverse 20 kilómetros para conseguir la comida. Eso es una ventaja, pero tiene la desventaja de que tiendes al sobrepeso; entonces tienes que hacer algo de deporte, que esa sería la medida preventiva, y debes moderar lo que comes. Con la salud bucal pasa igual. El problema es que vivimos en un entorno en el que lactamos un año, que yo lo entiendo porque las madres tienen que trabajar; que ingerimos mucho azúcar... Entonces, vamos generando estos problemas. Para evitarlos, hay que trabajar la salud”.

Y, para ello, José Ignacio Zalba abogó por un cambio cultural: “El dentista tradicional se dirige a tratar la consecuencia, no la causa”, pero, al hacerles ver el origen de todo, la idea es desarrollar “una odontología más preventiva y dirigida a la salud, más trabajada en primeras fases, en vez de esperar a que el paciente desarrolle la patología y, entonces, intervenir”. ●

“Comprender el por qué permite poder diseñar estrategias para que no se reproduzca el problema”

JOSÉ IGNACIO ZALBA
Odontólogo ponente en la jornada



HACIENDO DE LA LITERATURA SOLIDARIDAD. La revista *Ahora-Orain*, promovida por el centro Anima de Cruz Roja de Navarra, presentó su número 42, con un compromiso solidario que cuenta con 36 trabajos literarios escritos por personas usuarias, voluntarias y colaboradoras del área de Personas Mayores de Cruz Roja. El número se llevó a cabo por medio del proyecto de la organización Poetas Solidarios. Foto: D.N.

UPN pide a Educación publicar los datos sobre agresiones a docentes

PAMPLONA – UPN registró el viernes una moción en el Parlamento de Navarra en la que pidió a Educación que presente para el mes de diciembre el análisis de agresiones a docentes, las medidas a adoptar, y propuso una campaña institucional de reconocimiento y respeto al trabajo de este colectivo. Los regionalistas señalan el aumento del número de agresiones a docentes en Navarra, tanto verbales como físicas, que también afectan a personal de administración y servicios. Por ello precisan que el análisis y las propuestas deben servir para que los docentes que padecen estas situaciones “tengan muy claro dónde acudir, qué medios están a su alcance y dispongan de asistencia jurídica”. – D.N.

Temperaturas máximas en aumento y nubes, hoy en Navarra

PAMPLONA – La Agencia Estatal de Meteorología (Aemet) prevé para hoy martes en Navarra intervalos de nubes bajas en el noroeste y poco nuboso en el resto, aumentando la nubosidad media y alta y de evolución diurna en el sureste y Pirineos. Temperaturas mínimas sin cambios y máximas en aumento, viento del norte y noroeste flojo, que aumentará durante la tarde en el sureste. En el resto del Estado, temperaturas diurnas en aumento en el interior del tercio norte peninsular y Baleares, además de intervalos de viento fuerte en el litoral de Almería y con rachas muy fuertes en el área del Estrecho. Por lo demás, la Aemet no espera grandes cambios con respecto a estos días. – D.N.