

# “No cabe ninguna duda de que la Mínima Intervención será el nuevo avance de la odontología en un futuro muy cercano.”

## ¿Cuál es la principal actividad de CAP?

● El Centro Avanzado en Prevención tiene su principal eje en una orientación hacia la salud dental a través de la aplicación de la Odontología Mínimamente Invasiva (OMI), y es la primera clínica dental con dedicación específica en este nuevo modelo de tratamiento.

## ¿Qué es la odontología de mínima intervención?

● Es un enfoque de tratamiento dental dirigido a la salud, no agresivo, mínimamente invasivo, con técnicas que hacen posible la preservación de tejido y minimizan los efectos secundarios del tratamiento.

Todo ello desde un abordaje integral de la salud oral como parte fundamental de la salud general, ya que, enfermedades generales afectan a la boca y viceversa las infecciones orales afecta a problemas generales de salud como alteración diabetes, problemas cardiovasculares, partos prematuros,.....

## ¿Cuáles son las ventajas de esta disciplina?

● Igual que vamos al médico y nos hace unos análisis de sangre y nos indica que

## “Queremos ayudar a nuestros pacientes y aconsejarles para el correcto tratamiento de su boca”

tenemos colesterol alto, u otros marcadores alterados para poder hacer las modificaciones o tratamientos en fases iniciales, hoy disponemos de marcadores biológicos en la boca como test salivales, pruebas microbiológicas, etc, que nos ayudan a identificar los factores de riesgo del paciente, para así adelantarnos a la enfermedad o tratarla precozmente como por ejemplo mediante la remineralización de la caries. Esto se consigue gracias a nuevos productos que se han lanzado al mercado recientemente como por ejemplo el MI Paste Plus que es una crema dental capaz de liberar Calcio, Fosfato y Flúor en la concentraciones adecuadas para, en muchos casos, restaurar una lesión de caries especialmente en sus fases iniciales.

## Brevemente explíqueme porque decidió adoptar este modelo de trabajo en su clínica

● En mi clínica se realizan todo tipo de tratamientos pero la prevención forma parte básica de cualquier procedimiento porque queremos ayudar a nuestros pacientes en el largo plazo, no solo queremos tratar dientes, sino que además darles apoyo, consejos para el correcto mantenimiento de su boca. La persona tiene un gran protagonismo en este modelo, en tanto que asume el compromiso de mejorar tanto su salud buco dental como su estado de salud general.

## ¿Qué tal aceptan los pacientes la odontología de mínima intervención?

● La mayoría de los pacientes agradecen ser informados de las causas de sus problemas. Se alegran de saber que no solo los niños se pueden beneficiar de la prevención sino que a cualquier edad podemos evitar el desarrollo de problemas. Esta es la razón por la que nuestros pacientes siguen los programas individualizados de mantenimiento. Hoy los pacientes empiezan a querer evitar tratamientos agresivos, la preocupación por llegar a edades avanzadas



con dientes ha aumentado, esto hace que aumente el cuidado dental. Se tiene conciencia de que la boca necesita una atención y cuidados especiales para su conservación. No cabe ninguna duda de que la Mínima Intervención será el nuevo avance de la odontología en un futuro muy cercano.