



La Enfermedad o infección de las encías

*Dr. José Ignacio Zalba
Especialista en programas preventivos para la salud buco-dental (UCM)*

La enfermedad periodontal (de las encías) es un conjunto de enfermedades que afectan al área de soporte del diente, alterando el hueso que sujeta al diente. Es la causa principal de la pérdida de dientes en adultos y afecta a tres de cada cuatro personas en algún momento de su vida.

Son consideradas enfermedades silenciosas, ya que, el individuo no tiene dolor y ésta avanza sin que se dé cuenta la persona, hasta que ya es demasiado tarde. La enfermedad periodontal puede ser tratada con éxito si se detecta a tiempo. La causa son unas bacterias que están en la boca, alrededor de los dientes, se depositan entre la encía y el diente, produciendo unas toxinas que las inflaman. Si no se eliminan correctamente son capaces de desplazarse por debajo de la encía a través de la raíz del diente e ir destruyendo el hueso que los soporta. Hay personas que presentan una predisposición hacia esta enfermedad. Hoy también sabemos que el enfermo periodontal tiene un mayor riesgo de problemas de salud general (problemas de corazón, diabetes, partos prematuros, etc.)

¿Cómo puedo saber que tengo esta enfermedad?

Algunos de los signos más frecuentes que pueden hacernos sospechar un problema de encías son:

- Algo de sangrado de las encías al cepillarse o espontáneamente.
- Aumento de la sensación de los dientes al frío.
- Aparición de pus en la encía, con supuración.
- Mal aliento.
- Dientes más largos y huecos entre ellos.
- Se mueven los dientes y se separan.

La enfermedad periodontal se manifiesta como gingivitis y /o periodontitis.

La gingivitis

La gingivitis es una inflamación de la encía. Ésta, se produce por la acumulación de la placa bacteriana entre los dientes y la encía, que se encuentra enrojecida e inflamada y sangra con facilidad.

Durante esta fase de la enfermedad no se produce pérdida del hueso alveolar, por lo que es una lesión reversible. Si no se cura a tiempo evoluciona hasta provocar periodontitis.

La periodontitis: conocida coloquialmente como "piorrea"

La periodontitis es una lesión más grave que la

gingivitis. Las lesiones son irreversibles, ya que el hueso, en estos casos, se va perdiendo y no es posible recuperarlo. Afecta a los tejidos de soporte de los dientes hasta el punto de dejar al descubierto las raíces y finalmente provoca la movilidad y posterior caída de las piezas dentales.

¿Se pueden tratar las enfermedades de las encías?

Lo más importante es la prevención, mantener una buena higiene de la boca: cepillado de los dientes, el uso de la seda dental y la profilaxis profesional que nos va ayudar a que nuestros dientes estén en buenas condiciones.

Siempre es posible detener el problema, aunque exista pérdida del hueso, para así conservar los dientes, aunque realizar el tratamiento cuanto antes es importante, ya que, hay que tener en cuenta que el hueso destruido es muy difícil de recuperar, a mayor pérdida, peor pronóstico en la supervivencia dental a largo plazo. Hay hábitos como por ejemplo el consumo de tabaco o el apretamiento de los dientes, que van a dificultar tanto el resultado del tratamiento como el futuro de los dientes.

Nota: Visita al dentista al menos una vez al año para evitar problemas de encías.