

Nuevas tendencias: odontología de mínima intervención

Este artículo revisa algunas de las tendencias sociales más importantes que se han desarrollado en los últimos años y que están provocando una respuesta diferente por parte de los dentistas a las nuevas demandas de nuestros pacientes. Los cambios que vamos a presentar son: el incremento de la esperanza de vida, la nueva sociedad del conocimiento, prevención comunitaria y prevención a nivel individual, nuevos pacientes proactivos y el impulso de la industria dental. Todo ello nos conduce al desarrollo de **la odontología de mínima intervención**.

Hoy, la sociedad del siglo XXI presenta cambios educativos, económicos, científicos, etc., que ofrecen nuevas oportunidades. Las necesidades actuales se están modificando, la orientación de la odontología aporta nuevas demandas, los pacientes empiezan a querer evitar tratamientos agresivos... Como resultado, podemos desarrollar un perfil de práctica odontológica cada vez menos invasiva, en la que la prevención que se desarrolló hace más de treinta años encuentra el caldo de cultivo para ser el pilar sobre el que sustentar nuestro ejercicio profesional.

Ya en 1908, G.V. Black avisaba de que "los empastes no curan"; preanunciaba la prevención como un arma fundamental del ejercicio profesional.

¿Qué es la odontología mínimamente invasiva?

La odontología mínimamente invasiva (wcmid) es una filosofía de trabajo que implica a varias especialidades de la odontología. Tiene como finalidad el respeto de la salud, la función y la estética de los tejidos orales, ya que preserva la mayor cantidad de estructura biológica al máximo posible. Todo ello manteniendo la salud y previniendo e interceptando la enfermedad cuando progresa con la menor pérdida de tejido.

El concepto de tratamiento de mínima intervención integra desde prevención primaria de la enfermedad hasta métodos quirúrgicos que impliquen mínimo trauma. Estas técnicas hacen posible la preservación de tejido o minimizan los efectos secundarios del tratamiento.

Dr. José Ignacio Zalba Elizari

Médico estomatólogo.
Práctica privada en Pamplona.
Miembro de la Sociedad de
Odontología Mínimamente Invasiva.
European Minimally Invasive
Advisory Board.
jizalba@capdental.net



Entre los aspectos sociales que estimulan su implementación en la clínica dental de la OMI destacan:

- Aumento de la esperanza de vida.
- La nueva sociedad del conocimiento.
- Prevención comunitaria y prevención individual.
- Nuevos pacientes proactivos.
- La industria dental.

Aumento de la esperanza de vida

Vivimos en una sociedad en la que el nivel socioeconómico ha aumentado en el ámbito general y donde, en el plano individual, los modelos a seguir pasan por un mayor cuidado de nuestra salud, que requiere un mayor gasto de mantenimiento. Así, cada vez se hace más ejercicio, se cuida más la dieta, se modera el consumo de alcohol y tabaco, mejoran las medidas de higiene, etc. Todos éstos y otros factores han casi duplicado en el último siglo la esperanza de vida hasta llegar a alrededor de los 80 años, para seguir en aumento.

La preocupación por llegar a edades avanzadas con dientes ha aumentado, lo que hace que también aumente el cuidado dental desde edades tempranas para llegar en la mejor situación dental a esa etapa. Se tiene conciencia de que la boca necesita una atención y unos cuidados especiales para su conservación. Todo esto nos está llevando a una mayor supervivencia dental desde enfoques de mínima intervención.

«**Estamos ante la sociedad
más informada de la historia,
lo que aumenta los retos**»



Los pacientes empiezan a querer evitar tratamientos agresivos

La nueva sociedad del conocimiento

Las tecnologías de la información y la comunicación se han desarrollado muy rápidamente en los últimos años, lo que permite un fácil acceso al conocimiento. Casi el 85% de los menores de 30 años usan la web y son cada vez más los adultos con acceso. Los datos Salud Online (el 79% de los internautas busca información online salud/tratamientos y el 58% de los pacientes visita webs para conseguir información sobre su enfermedad y tratamientos) muestran las inquietudes de los pacientes.

También la industria del sector dental ha impulsado esta necesidad con la educación a través de los medios de comunicación. Actualmente, en cualquier revista o periódico encontramos artículos sobre el cuidado de la boca y sobre nuevos tratamientos.

Estamos ante la sociedad más informada y formada de la historia, lo que aumenta los retos.

Prevención comunitaria y prevención individual

La implementación y el desarrollo de los programas preventivos para la salud bucodental a nivel comunitario (en ciertas comunidades como es, por ejemplo, el PADI: Programa de Asistencia Dental Infantil) ha provocado los cambios de mentalidad necesarios tanto en el ámbito profesional (dentistas e higienistas) como de los pacientes, creando así el caldo de cultivo para el desarrollo de la odontología de mínima intervención basada en programas preventivos a nivel individual. Es importante el desarrollo de medidas conjuntas tanto en el ámbito comunitario como en el individual para la mejora de la salud oral de la población ya que, medidas que a nivel comunitario van muy bien, a nivel individual pueden no ser suficientes y viceversa.

También a nivel europeo se ha percibido la importancia de la boca y este año la salud oral está incluida dentro de las recomendaciones estratégicas de la UE, lo que por fin nos coloca como parte importante en el **cuidado de la salud** de nuestros pacientes.

Nuevos pacientes proactivos

No hace mucho tiempo, en la época de nuestros abuelos, sin ir más lejos, el tratamiento de elección era la extracción dental; ir perdiendo dientes era un proceso natural de vida,

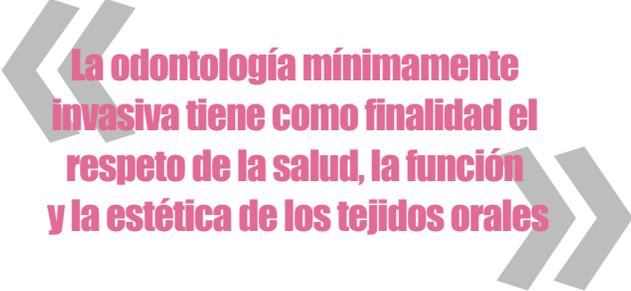
hasta acabar en una prótesis completa. Además, se pensaba que en cada embarazo de la mujer era normal que perdiese algún diente.

En la generación de nuestros padres se produjo un gran avance en la supervivencia de los dientes en boca mediante su restauración. Ya sabían que cuando tenían un problema el dentista se lo podía resolver y se podía evitar la extracción del diente mediante diferentes procedimientos.

Durante años, la odontología se encargaba de reparar los problemas de los dientes. A menudo los pacientes se hacían un empaste y sólo volvían al dentista cuando se les volvía a romper algo. Hoy en día, nuestros pacientes empiezan a querer que no se les empaste y están dispuestos a seguir un programa preventivo individualizado para mantener los dientes, a ser posible, durante toda la vida y en las mejores condiciones, a través de procedimientos de mínima intervención.

La industria dental

El sector dental cada vez nos ofrece nuevas alternativas para el desarrollo de este modelo de trabajo. Desarrolla nuevos materiales, instrumentos y productos que nos facilitan nuestro trabajo diario. Así, para un mejor diagnóstico, disponemos de test salivales, microbiológicos, pruebas genéticas, etc. Para la fase de prevención, por ejemplo, tenemos ya productos que ayudan a la remineralización del diente, xilitol; en la fase de tratamiento se está produciendo un gran desarrollo de los materiales adhesivos, la microabrasión, la magnificación, etc. Y qué decir del gran avance del desarrollo genético que definitivamente va a cambiar nuestra manera de trabajar.



La odontología mínimamente invasiva tiene como finalidad el respeto de la salud, la función y la estética de los tejidos orales

Conclusiones

Cada época inaugura una nueva odontología; estamos ante nuevas generaciones que han tenido una preparación mayor en educación bucodental, lo que se traduce en un mayor número de visitas a la clínica dental y la necesidad de tratamientos menos complejos. En general, hay una mayor sensibilidad en el mantenimiento de la salud. Para dar respuestas a esta sociedad disponemos de nuevos modelos de trabajo más avanzados: **odontología mínimamente invasiva**. □