

http://www.diariodenavarra.es/noticias/navarra/mas_navarra/el_futuro_odontologia_prevention_una_invasion_minima.html

SALUD

El futuro de la odontología, la prevención y una invasión mínima

EFE. PAMPLONA __

Actualizada 07/06/2011 a las 18:19

Una odontología dirigida a mantener la salud en vez de a tratar la enfermedad y que persiga un equilibrio entre nuestra biología y el estilo de vida contemporáneo es lo que propugna un comité europeo de expertos en intervenciones mínimamente invasivas, cuyo coordinador es el navarro José Ignacio Zalba.

Zalba, que como representante de este comité de odontólogos, creado hace cuatro años, recibió el premio de Odontología Mínimamente Invasiva en Colonia (Alemania), ha declarado a Efe que el comité que coordina ha integrado una serie de protocolos de prevención que tratan de aplicar a nivel de las clínicas y consultas.

"Tradicionalmente hemos tratado la enfermedad, pero eso es un fracaso, lo que hay que hacer es adelantarse a ella", ha afirmado Zalba, quien ha especificado que estos protocolos se sustentan en cuatro pilares: el diagnóstico precoz, la prevención, la protección y la monitorización y control del paciente.

Así, Zalba ha remarcado la importancia de la detección precoz de cualquier lesión, que puede llevarse a cabo a través del análisis de factores de riesgo, aportados por unos "marcadores biológicos" que anuncian qué va a ocurrir en nuestra boca, de modo que estos factores puedan neutralizarse para no desarrollarlos.

"Hay aspectos internos y externos, como la saliva, la flora bacteriana que tiene cada persona, el grupo de edad o aspectos ambientales que indican las condiciones en las que nos hallamos e influyen en la salud dental", ha especificado Zalba.

Así, el odontólogo ha destacado el importante papel que juega el estilo de vida en que se alteren esos factores: "las condiciones actuales en las que vivimos no son las ideales para mantener la salud bucodental, ya que genéticamente estamos preparados para el medio natural, y nuestra biología no se ha adaptado a la misma velocidad a la que se han producido los cambios en la sociedad".

De ahí la relevancia de conseguir un equilibrio entre la biología y el estilo de vida: "la gente tiene que sensibilizarse con los modelos de vida que tiene que adoptar", ha sostenido Zalba, quien ha indicado que la principal barrera para aplicar este protocolo es que hace falta educar al paciente en su boca, para que no acuda tarde a la consulta.

Por ello, hay que aplicar medidas de control para que no se desencadenen los problemas y proteger al paciente, y, en el caso de que finalmente haya que tratarlo, procurar que la intervención sea "lo menos agresiva posible".

Asimismo, se debe monitorizar al paciente, ya que sus circunstancias van cambiando y

evolucionando, y hay que adaptar los tratamientos a cada quien, hasta lograr una odontología "individualizada".

Esta conciencia es la que los miembros del comité, que se reúne periódicamente, una o dos veces al año, están tratando de implantar en sus respectivos países de origen, mediante su divulgación en las universidades y la formación de los profesionales, que, según Zalba, ya se están "acercando a estas líneas de trabajo".